



Manipulació manual de càrregues

OBJECTIU DEL CURS

Facilitar coneixements, habilitats i aptituds teòrics i pràctics per a l'acompliment segur d'operacions de manipulació de càrregues

CONTINGUT DEL CURS

- ▶ CAPÍTOL 1 Classificació dels equips
- ▶ CAPÍTOL 2 Transport horitzontal sense recorregut fix
 - Carretó
 - Transpalet manual
 - Transpalet elèctric
 - Transpalet elèctric amb plataforma
 - Transpalet elèctric de conductor incorporat
 - Preparadors de comandes
- ▶ CAPÍTOL 3 Biomecànica corporal i dinàmica en la manipulació manual de càrregues
- ▶ CAPÍTOL 4 Transport horitzontal sense recorregut fix
 - Característiques de la càrrega
 - Esforç físic necessari
 - Característiques del treball
 - Exigències de l'activitat
 - Factors individuals de risc
- ▶ CAPÍTOL 5 Higiene i postures: normes bàsiques per al moviment de materials
- ▶ CAPÍTOL 6 Bones pràctiques

Durada: 6 h